



Huile essentielle de Petit grain

Citrus aurantium op. feuilles

Famille des rutacées (ex auranthiées) (hespéridées)

Lieux d'implantation : Paraguay ; Tunisie, Italie ; Egypte

Organe producteur : Distillation annuelle des rameaux feuillus qui portent de tous petits fruits appelés « petit grain ».

Composants : Esters (acétate de linalyle surtout (40 à 55 %), géranyle (2-5 %) ; néryle (1-3%) Monoterpénols (dont linalol 15/30 %) Monoterpènes (7 %)

Portrait botanique : Originaire d'Asie, c'est le plus résistant au froid des citrus - 3 à 5 m cultivé sinon 12 à 15 m de haut - fleurs blanches - fruit orange.

Odeur : fraîche, champêtre, goût amer.

Propriétés thérapeutiques : Antispasmodique +++ ; Sédatrice ; Régulatrice respiratoire (associé avec 1.8 c.) ; Régulatrice du rythme cardiaque ; Anti-inflammatoire, cicatrisante - Légèrement anti-infectieuse ; Régénérante cellulaire.

Propriétés énergétiques : Efface les souffrances du passé, apaise, soulage les angoisses de la solitude.

Indications : Insomnies ; troubles d'origine émotionnelle ; Contractions utérines précoces ; Tachycardie ; Dépressions nerveuses ; Spasmophilie ; Colites (nerveuses)

Précautions particulières et voies de pénétration à privilégier : pas de danger particulier (non photosensibilisante) Voie cutanée, aérosol (en association)

Quelques exemples de complexes comportant du Petit grain bigarade

Dépression (sanguin ou bilieux)	Bourdonnements d'oreille
Petit grain, Encens, Lavande fine,	Petit grain 5 ml
Camomille romaine en proportions égales	Lentisque pistachier 1 ml
1 goutte sur le plexus solaire et faces	Basilic 2 ml
internes des poignets 3 à 4 fois / jour	3 gt en onction péri auriculaire 2 f/jour

Dartres, acné adulte

Petit grain 14 gouttes ; Géranium rosat 7 gouttes ; Girofle clous 7 gouttes ; Huile vierge d'argan jusqu'à 30 ml. Dartres : localement Acné : Appliquer matin et soir après la toilette 4 à 5 gouttes du mélange en évitant le contour des yeux.

Précautions communes à toutes les huiles essentielles : Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans, ni sur les femmes enceintes ou allaitantes. Consulter un médecin avant toute médication, ne pas laisser les flacons à la portée des enfants, ne pas dépasser les doses conseillées, ne pas injecter, ne pas avaler sans prescription. En cas de réaction cutanée, rincer immédiatement avec une huile végétale (pas d'eau !), faire un test au creux du bras avant d'utiliser toute nouvelle HE.

Documentation réalisée par Mireille Fleury. Les allégations contenues dans cette fiche sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Laboratoire Algovital. Ces informations sont tirées d'ouvrages de référence dont la liste est consultable sur le site Alvovital.fr