



# Huile essentielle de Laurier noble

Laurus nobilis  
Famille des lauracées

**Lieux d'implantation :** Maroc essentiellement, France

**Organe producteur :** feuilles hachées distillées 3 heures.

**Composants :** Oxydes :1.8 cinéol (35 à 50 %), alcools : linalol (8 à 12 %), Terpènes (19 %), Esters (17%): alpha terpényle, Eugénol (1 à 4 %), eugénol méthyl éther (2,5 à 7,5 %)

**Portrait botanique :** Le laurier est un bel arbre d'une vingtaine de mètres, toujours vert, très résistant. Ses racines ne pourrissent jamais ce qui explique peut être son action au niveau des nécroses. Toutes les parties de l'arbre sont aromatiques.

**Odeur :** caractéristique, chaude, puissante, aromatique . Laurus nobilis est une des rares huiles essentielles a se « bonifier » olfactivement dans le temps

**Propriétés thérapeutiques:** Régénérant cellulaire, anti putride, anti-infectieux, fongicide, immunostimulant , bon expectorant et mucolytique (toujours en complément avec des spécifiques pulmonaires, antispasmodique par ses esters, antalgique des douleurs profondes et décontractant musculaire (grâce a son eugénol méthyl éther)

**Propriétés énergétiques :** Procure courage et force de réussite.

**Indications :** Résultats exceptionnels sur les escarres. Fermentations intestinales, entérocolite, maladies tropicales, grippe de la personne âgée, contractures musculaires, crampes, douleurs profondes.

**Précautions particulières et voies de pénétration à privilégier :** A utiliser toujours en association, en faible pourcentage. Voie cutanée en priorité, toutes voies possibles

## Quelques exemples de complexes comportant du Laurier

Ongles (beauté et repousse)		Gingivite	
Laurier	2 ml	Menthe poivrée	1 ml
Cèdre	3 ml	Eucalyptus citronné	5 ml
Térébenthine	5 ml	Laurier	1 ml
Cire d'abeille	3 grs	Calophyllum inophyllum jusqu'à	30 ml
Millepertuis jusqu'à	30 ml	5 gttes 3 x / jour sur la gencive.	

**Trac :** Laurus nobilis 1 goutte sur les 3 points suivants : chakra 2 (entre pubis et nombril), chakra 3 (plexus solaire), chakra 4 (cardio pulmonaire)

**Précautions communes à toutes les huiles essentielles:** Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans, ni sur les femmes enceintes ou allaitantes. Consulter un médecin avant toute médication, ne pas laisser les flacons à la portée des enfants, ne pas dépasser les doses conseillées, ne pas injecter, ne pas avaler sans prescription. En cas de réaction cutanée, rincer immédiatement avec une huile végétale (pas d'eau !), faire un test au creux du bras avant d'utiliser toute nouvelle HE.

Documentation réalisée par Mireille Fleury. Les allégations contenues dans cette fiche sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Laboratoire Algovital. Ces informations sont tirées d'ouvrages de référence dont la liste est consultable sur le site Alvovital.fr