Huile essentielle d' hélichryse italienne

Helichrysum italicum sous espèce sérotinum
Famille des astéracées

Lieu d'implantation : Corse

Organe producteur : Fleurs cueillies juste avant leur plein épanouissement et distillées pendant 1h30.

Composants: Esters 42% (acétate de neryle) ; terpènes 17% (alpha pinène et limonène surtout) ; sesquiterpènes 8% ; alcools 10 % (nérol, linalol…) ; cétones 10 % (italidione) ; oxydes et aldhéhydes inférieurs à 3 %.

Portrait botanique : Petite fleur jaune dont on fait des bouquets secs d'où son nom vulgaire "immortelle".

Odeur : Caractéristique, forte.

Propriétés thérapeutiques: Anti-hématome +++, fluidifiante artérielle, anti-inflammatoire, anti spasmodique +++, hypo-cholestérolémiante et hépatostimulante.

Propriétés énergétiques : Panse les blessures de la petite enfance (dévalorisations, violences…)

Indications : Exceptionnelle sur les hématomes (récents ou anciens) , tous problèmes circulatoires (varicosités, couperose (résultats exceptionnels) , phlébite, maladie de Dupuytrens , prévention des accidents cardiaques , terrains diabétiques.

Précautions particulières et voies de pénétration à privilégier : Déconseillée si prise d' anticoagulants. Voie cutanée en priorité, orale et rectale sur prescription médicale uniquement.

Exemples de complexes d'aromathérapie comportant de l' Hélichryse italienne

Coups violents (sans plaie)

Hélichryse	3 ml
Menthe poivrée	2 ml
HM Arnica montana	5 ml

Appliquer immédiatement puis tous les quart d'heure 2 -3 gouttes du mélange.

Préventif cholestérol

Hélichryse	3 ml
Romarin verbénone	3 ml
Solubol ad	30 ml

8 gouttes dans 1/2 verre d'eau matin et midi en cures de 21 jours (renouveler)

Couperose

Hélichryse	1 ml
Calophyllum inophyllum ad	10 ml

2 gouttes localement le soir au coucher

Spasmes cardiaques (en attente soins médicaux)

Hélichryse : 3 gttes + Estragon 3 gttes
Appliquer sur la région du cœur, renouveler toutes les 5 minutes.

Précautions communes à toutes les huiles essentielles: Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans, ni sur les femmes enceintes ou allaitantes. Consulter un médecin avant toute médication, ne pas laisser les flacons à la portée des enfants, ne pas dépasser les doses conseillées, ne pas injecter, ne pas avaler sans prescription. En cas de réaction cutanée, rincer immédiatement avec une huile végétale (pas d'eau !), faire un test au creux du bras avant d'utiliser toute nouvelle HE.

Documentation réalisée par Mireille Fleury. Les allégations contenues dans cette fiche sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Laboratoire Algovital. Ces informations sont tirées d'ouvrages de référence dont la liste est consultable sur le site alvovital.fr