



# Huile essentielle de Géranium

Pelargonium graveolens asperum  
Famille des géraniacées

**Lieux d'implantation :** Egypte, Chine

**Organe producteur :** Tiges feuillues

**Composants :** Monoterpénols 50 à 60 % (citronnellol surtout) ; Sesquiterpènes (5 à 7 %) ; Esters (20 %) ; oxydes (de rose cis et trans) 1,5 à 2,5 % ; Aldéhydes < 2%

**Portrait botanique :** Plante vivace, fleurs très odorantes blanches, roses ou rouges selon le cultivar. Pelargonium vient du grec « pelargos » : cigogne (forme du fruit)

**Odeur :** caractéristique, rosée, un peu acre.

**Propriétés thérapeutiques:** Antibactérien cutané ++, antimycosique, légèrement hémostatique. Adjuvant des traitements du diabète (stimule la production d'insuline). Repousse les insectes (moustiques et insectes des lieux humides en particulier). En cosmétique, astringent, tonique, antirides parfumant.

**Propriétés énergétiques :** Active le plexus solaire, rend positif. Rééquilibrant nerveux pour les personnes « dispersées » qui se laissent dépassées par leur émotionnel.

**Indications :** Prévention piqures d'insectes, fatigue nerveuse, Diabète (adjuvant). Anti rides, préventif vergetures, feu du rasoir, acné, impétigo.

**Précautions particulières et voies de pénétration à privilégier :** Aucune autre que précautions communes. Voie cutanée, atmosphérique (petit pourcentage)

## Exemples de complexes d'aromathérapie comportant du Géranium

Lait pour le corps « Soirées d'été »		Lotion « feu du rasoir »	
HE lavande fine	40 gouttes	HE géranium	15 gouttes
HE géranium	20 gouttes	HE tea tree	10 gouttes
HM calendula	30 ml	HE Pin sylvestre	15 gouttes
Eau de chaux	30 ml	Gel d'aloé vera	40 ml
Mettre tous les ingrédients dans un cruchon plastique, agitez vigoureusement jusqu'à obtention d'un lait.		HY Menthe poivrée	15 ml
		Mélangez dans un flacon. 1 noisette sur chaque joue après rasage quotidien	

**Sérum anti rides « coup d'éclat »:** Géranium 10 gouttes, carotte 5 gouttes ; ciste 5 gouttes diluées avec HV Rose musquée du Chili 10 ml. Une fois / semaine

**Précautions communes à toutes les huiles essentielles:** Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans, ni sur les femmes enceintes ou allaitantes. Consulter un médecin avant toute médication, ne pas laisser les flacons à la portée des enfants, ne pas dépasser les doses conseillées, ne pas injecter, ne pas avaler sans prescription. En cas de réaction cutanée, rincer immédiatement avec une huile végétale (pas d'eau !), faire un test au creux du bras avant d'utiliser toute nouvelle HE.

Documentation réalisée par Mireille Fleury. Les allégations contenues dans cette fiche sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Laboratoire Algovital. Ces informations sont tirées d'ouvrages de référence dont la liste est consultable sur le site Alvovital.fr