



Huile essentielle Eucalyptus radiata

Eucalyptus radiata ssp radiata.
Famille des myrtacées

Lieu d'implantation : Australie (sud est)

Organe producteur : feuilles

Composants : Oxydes (1.8 cinéole 70 à 75%) ; monoterpénols (environ 12 % dont alpha terpinéol 10 %) ; monoterpènes (environ 10 %)

Portrait botanique : Bel arbre pouvant atteindre 50 mètres de haut ; écorce fibreuse, grise ou gris brun se détachant en longs rubans.

Odeur : La meilleure de tous les eucalyptus ! Fraiche, vivifiante, très agréable.

Propriétés thérapeutiques : Expectorant, décongestionnant des voies respiratoires hautes par stimulation des glandes à mucines, antiviral, antibactérien, stimulant et rafraichissant.

Propriétés énergétiques : Combat le manque de patience et de réflexion.

Indications : Rhinite, rhinopharyngite, sinusite, otite. Maladies virales et grippees. Déficiences immunitaires et fatigues liées.

Précautions particulières et voies de pénétration à privilégier : voie cutanée, voie pulmonaire (les autres voies sont possibles aussi)

Exemples de complexes d'aromathérapie comportant de l'eucalyptus radiata

Mélange inhalation pour nez bouché		Refroidissement	
Eucalyptus radiata	3 gouttes	Eucalyptus radiata	3 gouttes
Menthe verte	3 gouttes	Ravintsara	3 gouttes
Dans 1 bol d'eau très chaude, inhaler 10 minutes avec un linge sur la tête.		Huile de noisette	3 gouttes
		En friction thoracique 2 à 3 fois /jour.	

Bonbons à la gomme arabique

Eucalyptus radiata 10 gouttes, Sapin de Sibérie 10 gouttes, hydrolat de menthe poivrée 1 cuillère à soupe, gomme arabique jusqu'à obtenir une pâte épaisse. Former des petites boules et les rouler dans du sucre en poudre.

Précautions communes à toutes les huiles essentielles : Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans, ni sur les femmes enceintes ou allaitantes. Consulter un médecin avant toute médication, ne pas laisser les flacons à la portée des enfants, ne pas dépasser les doses conseillées, ne pas injecter, ne pas avaler sans prescription. En cas de réaction cutanée, rincer immédiatement avec une huile végétale (pas d'eau !), faire un test au creux du bras avant d'utiliser toute nouvelle HE.

Documentation réalisée par Mireille Fleury. Les allégations contenues dans cette fiche sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Laboratoire Algovital. Ces informations sont tirées d'ouvrages de référence dont la liste est consultable sur le site Algovital.fr